

### **Kompaktseminar „Naturerleben“ – zum 2. Mal im Sommersemester 2016**

Dieses Seminar wendet sich an Studierende im 2. Und 4. Semester „Umweltpsychologie/Mensch-Technik-Interaktion“. Es wird im Sommersemester 2016 zum 2. Mal durchgeführt und ist dem Modul S zugeordnet (Leistungsnachweis S4 nach Absprache möglich).

Im Mittelpunkt steht das Thema Natur und Erholung. Ein Aufenthalt in der „Natur“ ist für die meisten ein positives Erlebnis, fördert die Resilienz und kompensiert Stress. Im Seminar werden wir (vorbereitet durch Lektüre zum Thema Restorative Environments und zu Lebensqualität) das Thema im Rahmen einer Exkursion vor allem introspektiv und praktisch erarbeiten. D. h. wir werden Landschaften erwandern, betrachten, fotografieren, und unsere Eindrücke und Erlebnisse dokumentieren und dabei Messinstrumente selbst erproben.

#### **Bestandteile des Seminars:**

Vorbereitende Lektüre und eigenständige Erarbeitung eines Vertiefungsthemas im Team (Liste wird in der Vorbesprechung bekannt gegeben).

Im Rahmen der Exkursion (Freitag 17. – Sonntag 19. Juni) werden wir unterschiedliche Landschaften erwandern und Instrumente zur Bewertung von Landschaften und Erholung selbst erproben. Dazu fahren wir freitagmittags nach St. Andreasberg/Harz und beginnen mit einer Abendwanderung. Am Samstag und Sonntag werden je nach Wetter zwei unterschiedliche 3-5-stündige Wanderungen durchgeführt und dokumentiert. Rückkunft am Sonntagnachmittag.

Ein Nachbereitungs-/Auswertungstermin findet anschließend noch einmal zu einem separaten Termin statt.

Während der Exkursion sind wir in einem separaten Haus untergebracht. Die Übernachtungs- und Fahrtkosten übernimmt weitgehend die Abteilung für Umweltpsychologie. Ein kleiner Eigenanteil (im letzten Jahr waren es 30 Euro, die genaue Höhe kann aber erst nach Festlegung der finalen TeilnehmerInnenzahl bestimmt werden) muss allerdings von jedem/ jeder TeilnehmerIn geleistet werden. Die Anmeldung zur Exkursion erfolgt verbindlich durch Eintrag in eine Liste, die im Sekretariat ausliegt. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Studierende begrenzt (alle weiteren Anmeldungen kommen erst mal auf eine Warteliste), Unterbringung im Mehrbettzimmer.

Im Seminar geht es um die Themen Natur und Lebensqualität. Es wurde bewusst das Format der Exkursion gewählt: Freude am Draußensein und die gemeinsame Reflexion des Naturerlebens steht im Mittelpunkt. Der Erwerb von Leistungsnachweisen ist hier sekundär (wer einen Leistungsnachweis braucht (6CP), kann zusätzlich eine benotete Hausarbeit und Dokumentation anfertigen, auch im Nachhinein).

Fragen zur Veranstaltung gerne an: [Karolin.Schmidt@ovgu.de](mailto:Karolin.Schmidt@ovgu.de)